



LE SITE DE L'ASSOCIATION MARCHEURS ET PELERINS  
www.marcheurs-pelerins.fr

Rando contre La muco 2016

## LE PÉLINFO

**ASSOCIATION « MARCHEURS ET PÈLERINS »**  
**296 route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE**

**Président: Yves COUZINIÉ ☎ 06 11 80 54 63**

**« yvescouzinie@hotmail.com »**

**Secrétaire: Brigitte RIVALS ☎ 06 81 06 94 18**

**« brigitte.rivals18@orange.fr »**

\*\*\*\*\*

### INFOS DÉCÈS



**Nous avons appris avec tristesse le décès de Jean-Louis CARAYOL**  
**member fondateur de "Marcheurs et Pèlerins"**

**Les obsèques ont eu lieu le jeudi 29 janvier 2026 en l'église de SAINT PIERRE DE FRONZE**

**Nous adressons à Jacky, son épouse,**  
**et à toute la famille, nos plus sincères condoléances.**

\*\*\*\*\*

**Nous avons appris avec tristesse le décès de Michèle CAVAILLES**  
**soeur jumelle d'Andrée SALVAYRE, membre de "Marcheurs et Pèlerins".**  
**Les obsèques ont eu lieu le jeudi 19 février 2026 en l'église de MONTFRANC (Aveyron).**  
**Nous adressons à Andrée et à toute la famille nos plus sincères condoléances.**

\*\*\*\*\*

**L'été approche à grands pas, avec**  
**le 19ème Pèlerinage à pied à N.D de ROQUECÉZIÈRE.**  
**Afin de faciliter l'important travail d'organisation**  
**(réservations des lieux de séjours, nuitées, repas, etc ...)**  
**il serait souhaitable de vous inscrire rapidement**

**Renseignements et inscriptions**  
**Brigitte RIVALS**  
**Téléphone 06 81 06 94 18**  
**mail : brigitte.rivals18@orange.fr**

\*\*\*\*\*

## 19<sup>e</sup> PELERINAGE A PIED A NOTRE DAME DE ROQUECEZIERE

(Aveyron)



**11 au 16 août 2026**

Organisé par « MARCHEURS ET PELERINS »



**5 jours de marche de 10 à 24 kms**  
**(Avec la possibilité de n'en effectuer qu'une partie)**  
**Animation des cérémonies du 15 août**

**Renseignements et inscriptions :**  
**Brigitte RIVALS Téléphone : 06 81 06 94 18 ;**  
**Mail : brigitte.rivals18@orange.fr**

## Rando du samedi 28 février 2026 à Noailhac et Valdurenque



À 9h au parking du stade de Noailhac, 15 téméraires marcheurs sont au rendez-vous. Le temps est incertain, humide, le ciel est très couvert et il tombe un petit crachin. Il fait 5°. D'entrée, nous empruntons une piste montante en bordure de l'ancienne mine et arrivons à la Terrisse puis suivons le GR 653 (chemin de Compostelle). Nous traversons les hameaux de Doulatges et les Gourgs, avec de la bruine par intermittence. Après le Castelet nous prenons le chemin du retour la piste est très boueuse et glissante mais nous positivons.



Peu après 13h, Myriam et Alain nous reçoivent chez eux pour le pique nique qui, du coup, est grandement amélioré.

Un grand merci à eux pour leur accueil.

Vers 14h30, une partie de l'équipe décide de faire la petite boucle prévue. Au départ du parking de l'Église de Valdurenque, le temps est calme, le ciel est très nuageux mais il ne pleut pas. Ce circuit nous amène sur le terrain du Causse vers Augmontel, nous sommes accompagnés par le bruit des tirs des militaires qui sont au stand de tir et ceux des adhérents du ball-trap.

A 16h45, nous arrivons au point de départ et partageons le goûter proposé par Michel. Nous avons parcouru 18 km (11 le matin et 7 l'après-midi). Ce n'était pas gagné mais belle journée.



Texte de Michel, Photos Michel et Yves.

\*\*\*\*\*

## SAMEDI 21 MARS 2026 RANDOS À DOURGNE



À 9h, nous sommes 11 marcheurs sur le parking de la belle Abbaye d'En Calcat, pour débiter cette journée. Le temps est calme, un peu « frisquet », le ciel est clair, le soleil brille et pas de vent. Le départ nous permet de nous « mettre en jambes », en longeant l'Abbaye de Sainte-Scholastique. Après avoir traversé le village de Dourgne, nous attaquons notre rando sur une large piste au milieu de belles gorges et d'un paysage varié et verdoyant. Arrivés au Désert de Saint Ferréol,



2 heures de montée sont récompensées par un paysage magnifique et une vue à 360°. Les conditions sont optimales, soleil, ciel limpide et très bonne ambiance. La piste qui nous ramène à notre point de départ est très belle. Nous avons parcouru 13 km. Nous sommes bien installés pour le pique-nique et réconfortés avec crêpes, roquefort (les incontournables) ainsi que gâteaux, chocolats... À 14h30, nous sommes 9 marcheurs pour faire un aller-retour à la Chapelle de Mouniès. Cette balade de 7 km au départ du village de Dourgne est sans difficultés, le cadre est très agréable et le temps aussi. Vers 17h, le goûter proposé par Michel est bien apprécié. Il est temps de se séparer après une journée réussie à tous points de vue. À la prochaine...

Texte de Michel, Photos de Josette et Michel.

## Dimanche 12 avril 2026 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Chaque année, le dimanche qui suit Pâques, c'est-à-dire pour la fête de la **DIVINE MISÉRICORDE**, "Marcheurs et Pèlerins" tient son Assemblée Générale sur le site du **SACRÉ-CŒUR** de BONNECOUSSE à AUSSILLON.

En ouverture de cette belle journée de retrouvailles, nous assistons à 9h à la messe célébrée, cette année, par Monsieur le Curé Laurent PISTRE, curé de la paroisse du Christ-Roi, en pays mazamétain.

Traditionnellement, elle est célébrée à l'intention des membres et sympathisants de l'association décédés depuis la dernière assemblée générale:

Pierre COUZINIÉ, Florence VALETTE, Simone CASTELLANO, Marcel COMBES, Andrée VIALA, Jean-Louis CARAYOL et Michelle CAVAILLES.

Après la photo de famille et la pause-café, les adhérents sont appelés à assister à 11h, dans la salle de l'abbé Raynal, à la présentation des divers rapports (moral, activités et finances). A tour de rôle, le président Yves COUZINIÉ, la secrétaire Brigitte RIVALS et la trésorière Marie-Pierre NEGRE prennent la parole. Tous ces rapports sont approuvés à l'unanimité montrant au passage la bonne vitalité et la parfaite gestion de l'association qui comptait 126 adhérents au 31 décembre 2025.

Suite au décès de Pierre COUZINIÉ, membre fondateur, c'est Alain ROMERO qui est élu dans le conseil d'administration fort de 18 membres.

Le bureau qui officiait en 2025 est reconduit dans son intégralité, à savoir :

Président : Yves COUZINIÉ  
Vice-présidente : Monique VIDAL  
Secrétaire : Brigitte RIVALS  
Trésorière : Marie-Pierre NEGRE

Les activités à venir en 2026 sont ensuite présentées avec les pèlerinages à pied habituels à Notre Dame de la Garde (Tarn) le lundi de Pentecôte 25 mai, à Notre Dame de Roquecézière, 19ème du nom (du 11 au 16 août), à Sainte Marie de Sanguinou, le 79ème le 30 août.

Sont annoncés également : la Procession de Nègrin (Mazamet) le 6 septembre, le pèlerinage à Notre Dame d'Orient (Aveyron) le 13 septembre, le voyage en Espagne et Portugal (du 12 au 18 octobre), la fête de Saint Martin de La Souque (Tarn) le 11 novembre, la fête de Sainte Cécile à Mauribal (Tarn) le 21 novembre.

Une nouveauté cette année, du 13 au 25 juin, avec une sortie pyrénéenne à Matemale, pour aller sur les hauteurs à 2115 m d'altitude, en haut des pistes de ski des Angles, assister à la messe en l'honneur de Saint Jean-Baptiste.

Par ailleurs, les dates de nombreuses autres randos sont à consulter dans l'agenda. Après plus d'une heure, l'Assemblée Générale est close et laisse place à l'apéritif et au grand repas annuel présidé par le Père Laurent PISTRE.

A 15h, c'est le moment de l'incontournable tirage de la tombola avec de très nombreux lots à gagner grâce à la générosité des adhérents. Merci à tous !

Pour clôturer cette belle journée, 2 montages photos-vidéos réalisés par Marie-Thérèse et Marie-Pierre NEGRE sont projetés, retraçant avec précision tous les événements et activités de l'année écoulée.

Grand Merci à toutes les deux.

Vers 16h30, après avoir chanté "Avant d'aller dormir sous les étoiles", vient le moment de la séparation après une journée riche en partage et convivialité.

Texte : Yves, Photos: Marie-Pierre, Michel et Yves.

\*\*\*\*\*

### Samedi 25 avril 2026 ENTRE AVEYRON ET TARN



À l'invitation d'Annie, nous nous retrouvons de bon matin à MONTFRANC (Aveyron) pour une journée qui s'annonce passionnante.

La matinée est consacrée à une rando d'une dizaine de kilomètres entre AVEYRON et TARN, entre MONTFRANC et MASSALS. Annie et Yves nous ont concocté une belle balade vallonnée sous le soleil avec de superbes points de vue.

Nous descendons vers le ruisseau de l'OULAS avant de passer du côté du GAZEL et rejoindre l'entrée du village de MASSALS.

Là, nous remontons vers la ferme de FON DE CARMES. Après avoir rejoint la D94, nous retournons à MONTFRANC en admirant au passage la petite chapelle de Saint LÉONARD.

Annie nous a réservé un apéro amélioré suivi d'un pique-nique très convivial.

Au programme de l'après-midi, visite du château de MASSUGUIÈS. Nous y sommes attendus par le propriétaire, Monsieur CHIOTASSO, un homme charmant et passionné qui nous reçoit avec grand plaisir. Ses explications sont passionnantes au fil de notre progression aux abords puis dans le château à 700 m d'altitude qui surplombe la haute vallée du Dadou. Nichée dans les bois, la bâtisse impressionne par son architecture médiévale, son style Renaissance et ses intérieurs.

Le château de MASSUGUIÈS a été une source d'inspiration pour le film adapté du roman d'Alain Fournier « Le Grand Meaulnes ».

A la fin de la visite, nous partageons le verre de l'amitié avec Mr et Mme CHIOTASSO, devant le château, juste avant la photo de famille.

Grâce à Annie et Yves, nous avons passé une belle journée. Un grand merci !

Texte: Yves, Photos: Françoise, Gigie et Josette.